

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИНСТИТУТ ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ

КАФЕДРА «УПРАВЛЕНИЕ И ЭКОНОМИКА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЕ**

(методическое пособие)

БИШКЕК 2011

УДК614.7:371.8.062.2

Составители: Буйлашев Т.С. -д.м.н., профессор НЦОМид
Омурова Ж.Н.- ассистент кафедры « семейной медицины»
КГМИПиПК

Рецензенты : Абилов Б.А.- и.о. профессора кафедры
«Общественного здоровья и здравоохранения» КГМА д.м.н.
Саттарова Ч.О. - и.о. доцента Баткенского филиала учебного
центра семейной медицины, к.м.н.

Печатается по решению Ученого совета КГМИПиПК
от 29 марта 2011 года.

Данные методического пособия предназначены для
практических и научных работников системы
здравоохранения.

Введение

В настоящее время значительно повысилось внимание к проблеме охраны и укрепления здоровья школьников, что обусловлено важной его ролью в решении ряда демографических проблем, улучшения качества жизни и воспитания здорового потомства. При этом большое значение приобретает изучение особенностей условий и образа жизни школьников, особенно имеющих факторы риска, поскольку разработка профилактических мероприятий должна вестись с учетом этих факторов и индивидуальных особенностей ребенка.

Образовательный процесс в средней школе предполагает не только обучение и воспитание, но и оздоровление школьников. Гармоничное развитие современных школьников во многом определяется гигиенически правильным построением режима дня, двигательной активностью, сбалансированностью и достаточностью питания, а также степенью участия педагогов школ и родителей в воспитании у детей навыков здорового образа жизни, санитарно-гигиенических норм поведения. Важным является формирование у детей положительной установки на активное поддержание своего здоровья в течение всей учебной деятельности.

Известно, что здоровый образ жизни (ЗОЖ) - единственное средство защиты от всех болезней сразу, которое направлено на предотвращение не каждой болезни в отдельности, а всех в совокупности. Поэтому он особенно рационален, экономичен и желателен. ЗОЖ - это единственный стиль жизни, способный обеспечить восстановление, сохранение и улучшение здоровья, в связи с чем, формирование этого стиля у жизни школьников - важнейшая социальная технология государственного значения и масштаба. Внедрение здоровьесберегающих технологий в современную школу позволит сформировать у детей правильное отношение к своему здоровью, как к ценности и дать им необходимые знания о правильном образе жизни, а также снизить уровень заболеваемости среди них.

Экономический кризис последних лет и сложные кардинальные перемены в Кыргызстане послужили толчком

Введение

для роста заболеваемости населения. Особенно страдают в
этих условиях дети и

Введение